

22 de junho de 2022

Integrando o desenvolvimento da primeira infância e a promoção da saúde mental materna em serviços de saúde de rotina

Iniciativa Global de Apoio aos Pais

Conferência Regional para África: 21 a 23 de junho

Melanie Picolo, Gestora de Programas da PATH em Moçambique

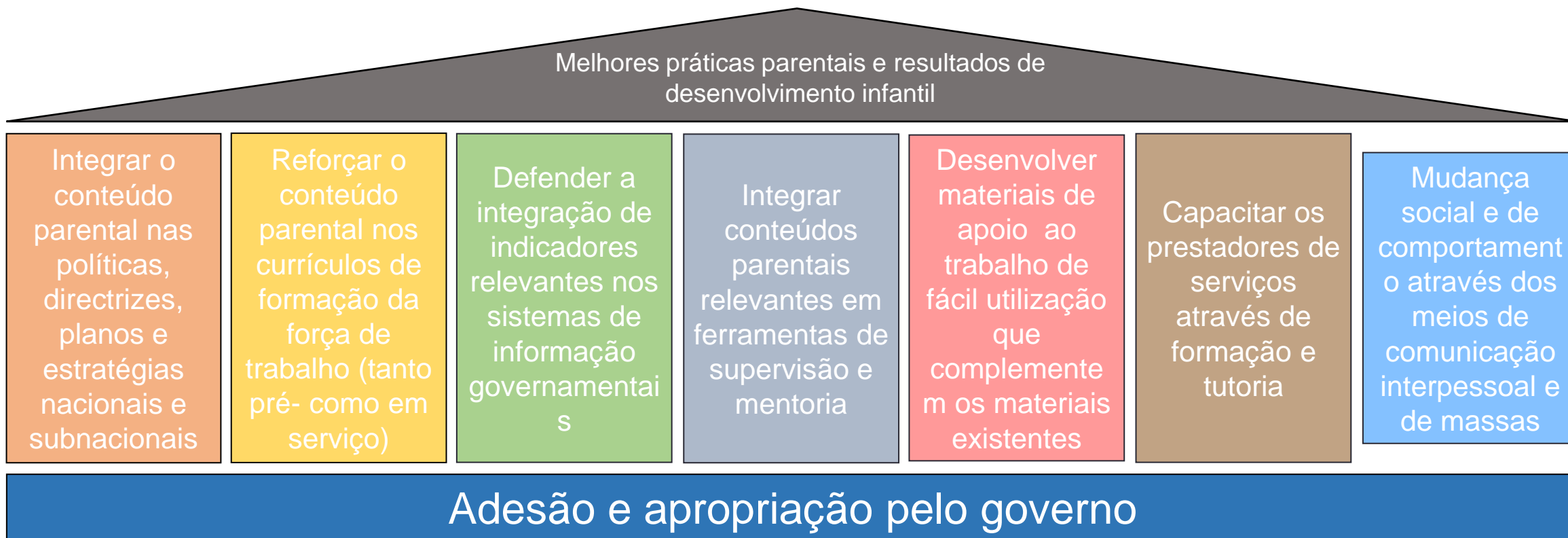
PATH
»◊::▲◊◆//»□◊



- 1 O nosso enquadramento conceitual
- 2 Apoio aos conhecimentos e competências do cuidador
- 3 Apoio à saúde mental do cuidador

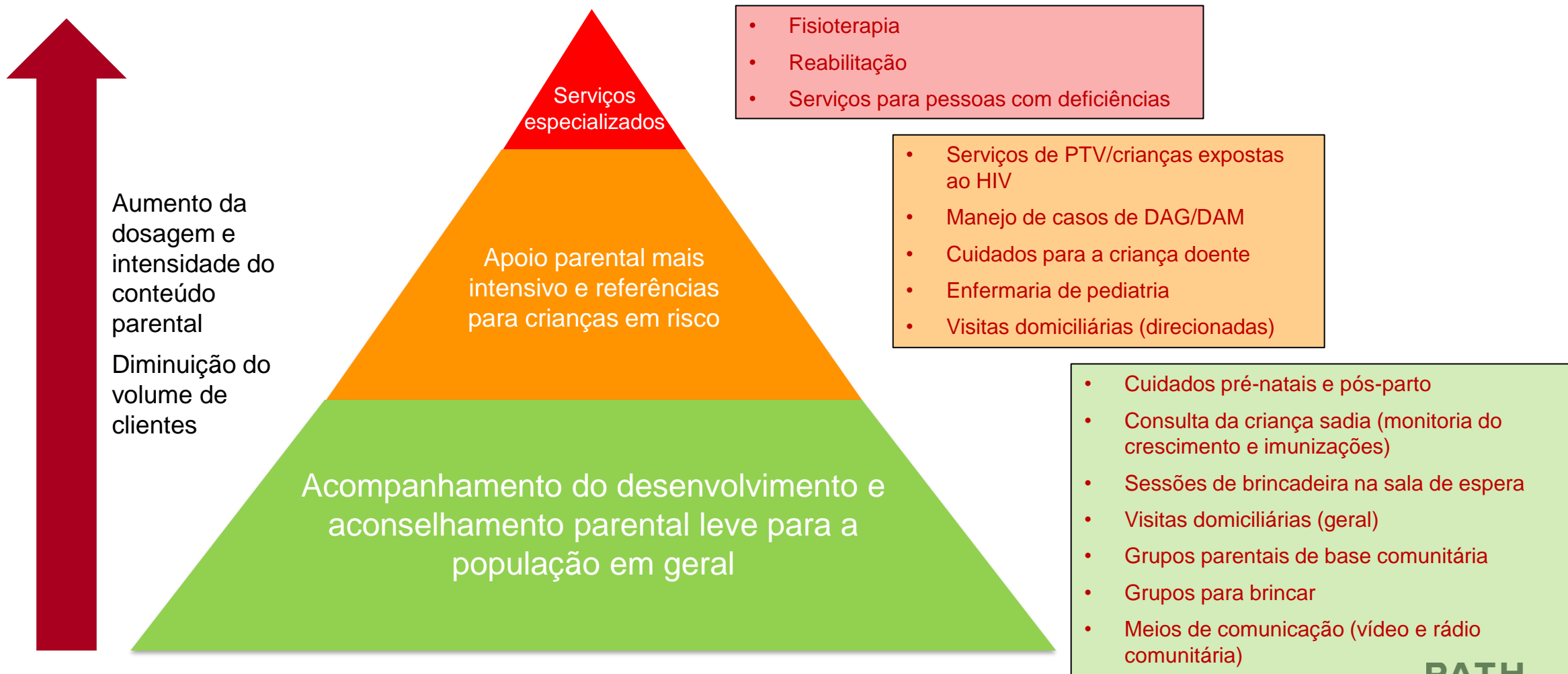
O nosso quadro conceptual

A abordagem da PATH para apoiar intervenções parentais no âmbito da saúde e de outros sectores aliados é baseada em sistemas, e enfatiza a apropriação pelo governo e a sustentabilidade a longo prazo



- 1 O nosso enquadramento conceptual
- 2 Apoio aos conhecimentos e competências do cuidador**
- 3 Apoio à saúde mental do cuidador

Uma abordagem pirâmide garante a dosagem e orientação adequadas do apoio à parentalidade em diferentes pontos de entrada



População de serviço
de mais de 3 milhões
de pessoas a ser
alcançada em
Moçambique, Quênia
e Etiópia

Apoio aos conhecimentos e competências dos cuidadores: lições aprendidas da Etiópia, Quênia e Moçambique

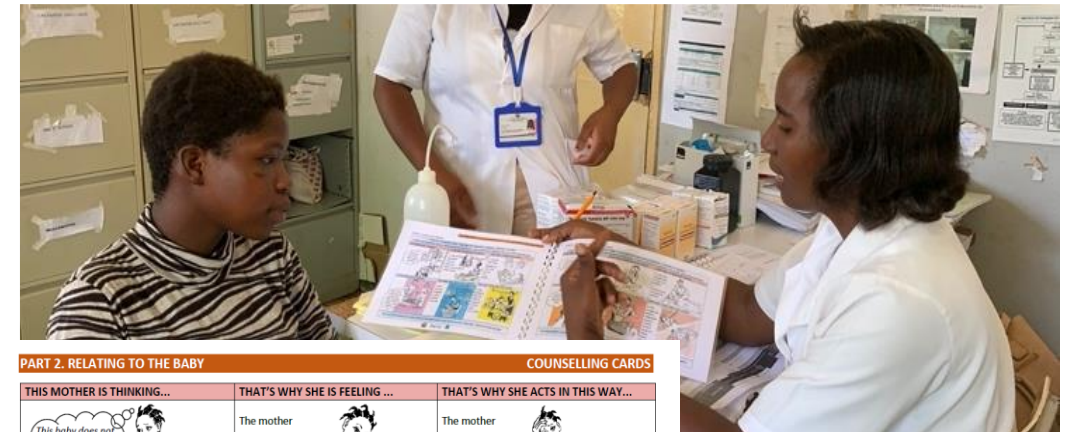
- Avaliações externas—incluindo um ensaio de controlo aleatório em grupo no Quênia e uma avaliação qualitativa estruturada em Moçambique—demonstraram que:
 - Os prestadores de serviços podem integrar com êxito o aconselhamento parental e a monitoria do desenvolvimento nos serviços de rotina
 - Estas intervenções são viáveis no contexto de sistemas de saúde com poucos recursos e são valorizadas por prestadores de cuidados, prestadores de serviços e governo.
- Sessões lúdicas e aconselhamento parental em áreas de espera nas unidades sanitárias estão associados a um melhor conhecimento do desenvolvimento infantil e das práticas parentais por parte dos cuidadores, e à intenção de regressar para serviços de saúde de rotina (Moçambique)
- A integração do aconselhamento parental e do apoio à saúde mental dos cuidadores está associada a 25% de aumento da retenção de raparigas adolescentes e mulheres jovens em espaços seguros no âmbito da iniciativa DREAMS (Quênia)
- Sessões de rádio facilitadas por trabalhadores comunitários de saúde em fóruns comunitários mostraram promessa em fornecer aos cuidadores conhecimentos parentais e motivá-los a tentar as práticas parentais aprendidas em casa (Moçambique)




- 1 O nosso quadro conceptual
- 2 Apoio aos conhecimentos e competências do cuidador
- 3 Apoio à saúde mental do cuidador

Apoio à saúde mental do cuidador como parte de intervenções de parentalidade de rotina

- A depressão perinatal pode afectar até 20 por cento das mulheres e pode ter consequências negativas no bem-estar dos cuidadores; bem como na saúde, nutrição e desenvolvimento infantil
- 23-29 por cento do fraco crescimento das crianças pode ser atribuído à depressão e ansiedade maternas
- A PATH apoiou o Ministério da Saúde de Moçambique (MISAU) a pilotar com sucesso o rastreio de, e aconselhamento em, depressão pós-parto (DPP), como parte dos serviços de rotina de cuidados pós-parto (CPP)
 - As mulheres foram rastreadas para depressão utilizando o Questionário de Saúde do Paciente-9 (PHQ-9), seguido de referência ou aconselhamento
 - Os cartões visuais utilizados para aconselhamento foram adaptados do pacote *Pensamentos Saudáveis da Organização Mundial de Saúde*
- O rastreio da depressão materna também está a ser integrado na reconstrução pós-conflito dos cuidados de saúde primários na Etiópia



PART 2. RELATING TO THE BABY COUNSELLING CARDS

THIS MOTHER IS THINKING...	THAT'S WHY SHE IS FEELING ...	THAT'S WHY SHE ACTS IN THIS WAY...
		
THE OTHER MOTHER IS THINKING...	THAT'S WHY SHE IS FEELING ...	THAT'S WHY SHE ACTS IN THIS WAY ...
		

1) LOOK AT THE THREE TOP DRAWINGS. WHAT IS THIS WOMAN THINKING, FEELING AND DOING?
2) AND NOW LOOK AT THE THREE BOTTOM DRAWINGS. WHAT IS HAPPENING HERE?
3) WHICH DRAWINGS SHOW HOW YOU THINK AND FEEL? IS THERE ANYTHING YOU COULD CHANGE?
HOME TASK: SPEND SOME TIME EVERY DAY TALKING AND PLAYING WITH YOUR BABY. OBSERVE HOW HE

PART 1. CARING FOR ONESELF COUNSELLING CARDS

THIS MOTHER IS THINKING ...	THAT'S WHY SHE IS FEELING ...	THAT'S WHY SHE ACTS IN THIS WAY ...
		
THE OTHER MOTHER IS THINKING ...	THAT'S WHY SHE IS FEELING ...	THAT'S WHY SHE ACTS IN THIS WAY ...
		

1) LOOK AT THE THREE TOP DRAWINGS. WHAT IS THIS WOMAN THINKING, FEELING AND DOING?
2) AND NOW LOOK AT THE THREE BOTTOM DRAWINGS. WHAT IS HAPPENING HERE?
3) WHICH DRAWINGS SHOW HOW YOU THINK AND FEEL? IS THERE ANYTHING YOU COULD CHANGE?
HOME TASK: WHAT DID YOU ENJOY DOING BEFORE YOU HAD THE BABY? HOW COULD YOU START DOING IT AGAIN? WHO COULD YOU ASK FOR HELP?

Apoiar a saúde mental dos cuidadores: lições aprendidas de Moçambique

- O reforço das capacidades resultou no aumento dos conhecimentos técnicos das enfermeiras em DPP e na sua capacidade de integrar o rastreio e aconselhamento de DPP nos serviços de CPP
- Esta integração foi considerada como estando dentro do âmbito das suas funções, embora houvesse algumas preocupações em torno da utilização da ferramenta PHQ-9, que é longa
- O acompanhamento prestado por técnicos de saúde mental, supervisores do MISAU e directores das unidades sanitárias foi fundamental para o sucesso da intervenção
- As mulheres que receberam o rastreio e aconselhamento em DPP consideraram a intervenção aceitável e mencionaram uma maior satisfação com a qualidade geral dos serviços e uma maior motivação para regressar para os serviços de seguimento
- Os prestadores de serviços comentaram a aceitabilidade do protocolo, que reflecte a abordagem familiar da Atenção Integrada das Doenças da Infância
- Mais de 70% dos casos suspeitos de DPP referidos por enfermeiras foram confirmados por técnicos de saúde mental, o que sugere que a abordagem é bastante precisa



**Para mais
informações
contacte:**

Melanie Picolo
mpicolo@path.org

PATH
▶◊::▲○◆//☹◻◉